

**arte
terapia**



El arte está de tu lado

La terapia artística o arteterapia consiste en la utilización del arte como vía terapéutica. Es una técnica de desarrollo personal, de autoconocimiento y de expresión emocional.

En **Fundación Paiz** queremos acompañarte en esta etapa de aislamiento. Nuestro compromiso no se detiene: contribuir a que las personas transformen la manera de verse a sí mismas y sus realidades. Desde el arte y la educación, construimos propuestas dinámicas en espacios comunes e inclusivos que aportan a mejorar las condiciones de vida de los guatemaltecos.

#arteterapia

Actividad de Arteterapia 2

La Contem- poraneidad: poesía y arte para adultos



Giorgio Agamben fue un filósofo Italiano, sus estudios atravesaron lo literario, lingüístico, estético y político. Sus textos son muy utilizados en el arte contemporáneo.



#arteterapia



En su texto **¿Qué es lo contemporáneo?**, explica la relación del artista y su tiempo, planteando ideas como: ¿qué significa ser contemporáneo?



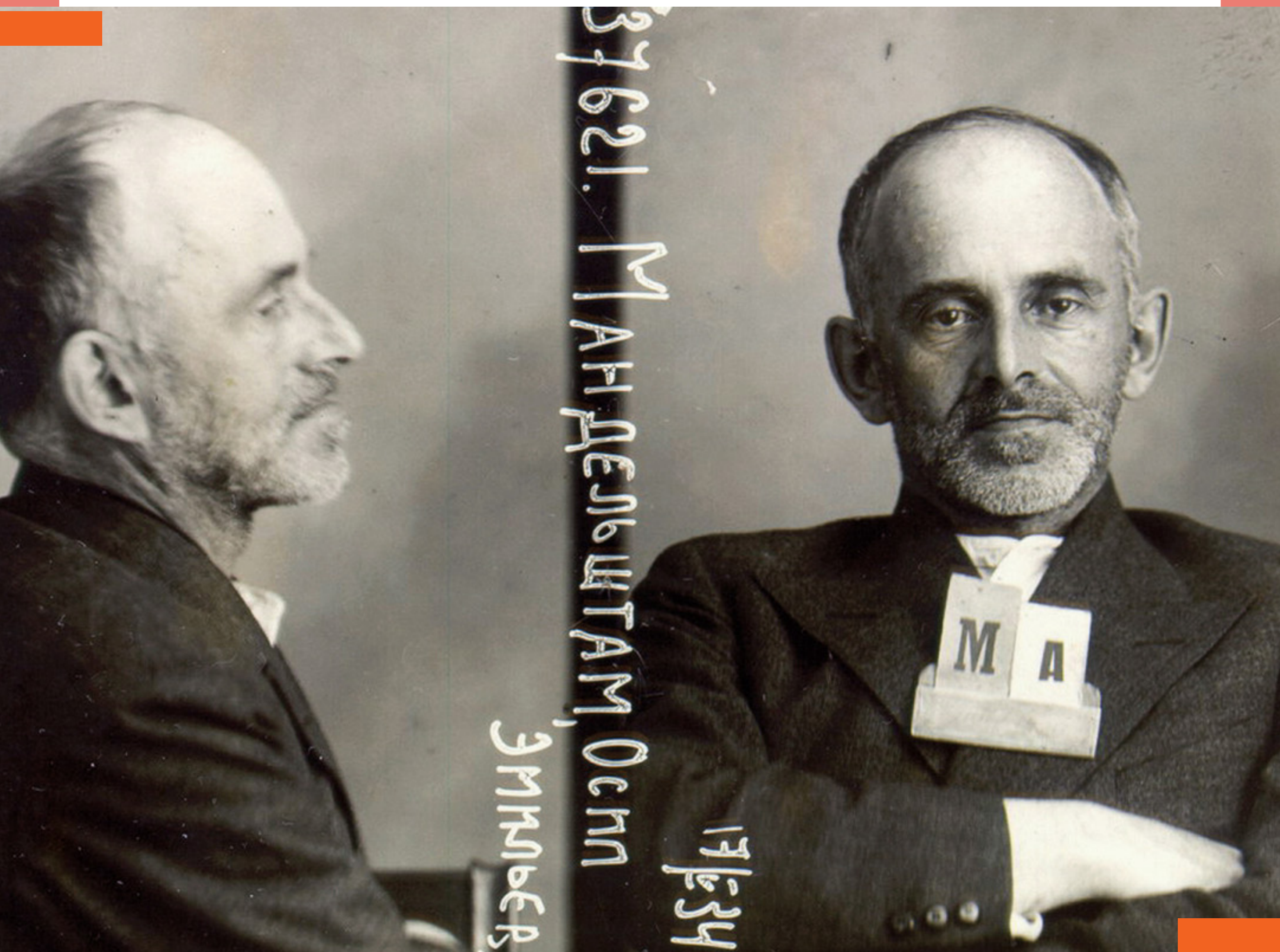
#arteterapia



En ese mismo texto cita al poeta **Osip Mandel'stam** con su poema ***Mi siglo***. En este poema la contemporaneidad se define como una criatura de dos vértebras, aludiendo a que lo contemporáneo es transitorio.



#arteterapia



Mi siglo

“Hasta que la criatura vive
Debe llevar las propias vértebras.
Las olas bromean
con la invisible columna vertebral.

Como tierno, infantil cartílago
Es el siglo recién nacido de la
tierra.”



¿Si este poema fuera un dibujo cómo sería? Crea esta “criatura”, de la que habla el filósofo y el poeta.

Comparte tu dibujo en tus redes y etiqueta a [@fundacionpaiz](#). Lo publicaremos en nuestras redes sociales.

Cuando termine este período de aislamiento, tendremos una sorpresa especial para los cinco seguidores más activos de nuestra serie de arteterapia. ¡Participa!

Fundacionpaiz.org.gt

quédate
en
casa



Síguenos:

 @fundacionpaiz

 Fundación Paiz

 @fundacion_paiz